

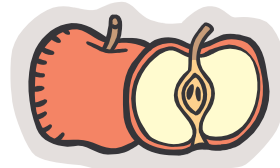
GRENSIES 'PETITE' SPYSKAART

(Haal af en hou vir eie gebruik)

Maandag

Macaroni en Hoender

(Hoender)



Dinsdag

Rys en maalvleis met groente

(Tamatie)

Woensdag

Spaghetti met worsies en groente

(Sampioen)

of

Groentesop

Donderdag

Rys met maalvleis en groente

(Tamatie)

JELLIE

Vrydag

Visvingers met kapokaartappels en Soetmielies

Of



Worsies met kapokaartappels
Spaghetti in tamatiesous